

MODULE D'ACCULTURATION ARMÉE DE TERRE

SÉQUENCE 3

Les hommes et les femmes



À PROPOS

Destiné aux réservistes citoyens, ce parcours d'acculturation comprend **5 modules** qui visent à apporter des repères essentiels pour mieux comprendre l'armée de Terre, ses missions, son organisation et sa culture :

1. **Le modèle “Armée de Terre de combat”**
2. **Les engagements**
3. **Les hommes et les femmes**
4. **L'organisation**
5. **Les capacités**

Conçus comme des contenus pédagogiques accessibles, ils ne requièrent aucun prérequis militaire et s'adressent à un public civil souhaitant disposer d'un socle de connaissances commun, fiable et actualisé.

L'objectif est de permettre à chacun de situer l'action de l'armée de Terre et d'exercer pleinement son rôle d'ambassadeur du lien armée-Nation.

Contenus conçus par le Pôle rayonnement de l'armée de Terre – Tous droits réservés – 2026.




Effort : 30 minutes



Rythme : auto-rythmé



Objectif : à l'issue de cette présentation, vous aurez une vision plus précise de ce qui constitue la force de l'armée de Terre : les hommes et les femmes qui la servent.

A line of soldiers in uniform, including women, wearing blue hats and looking forward. The soldiers are in a line, and the focus is on the women in the foreground. The background shows trees and a clear sky.

SÉQUENCE 3

LES HOMMES ET LES FEMMES

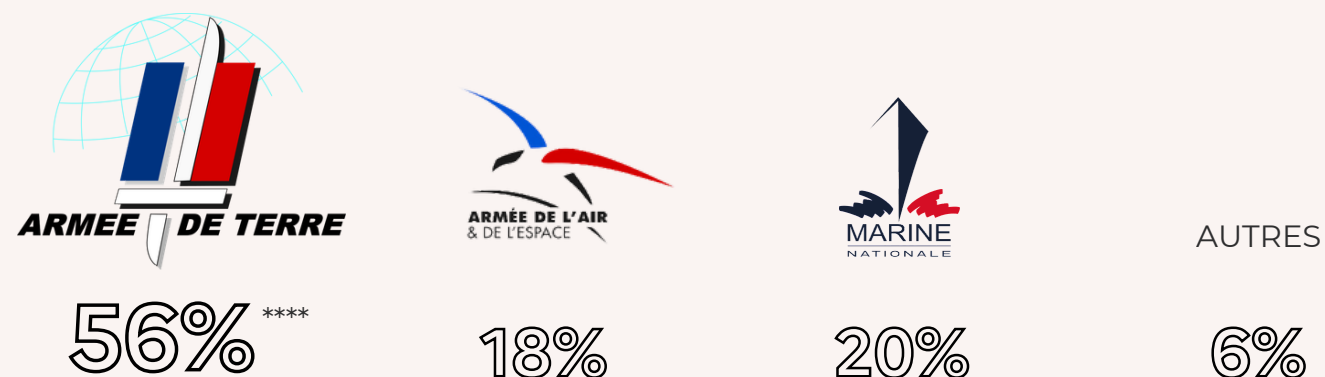
L'ARMÉE DE TERRE AU SEIN DU MINISTÈRE DES ARMÉES



L'armée de Terre s'inscrit au sein du ministère des Armées comme l'une des trois armées constitutives des forces armées françaises, aux côtés de la Marine nationale et de l'armée de l'Air et de l'Espace.

Placée sous l'autorité du chef d'état-major de l'armée de Terre (CEMAT), elle relève hiérarchiquement du chef d'état-major des armées (CEMA), conseiller militaire du ministre, lui-même responsable devant le ministre des Armées de la préparation et de l'emploi des forces.

Dans cette architecture, le ministère des Armées assure la tutelle politique, administrative et budgétaire de l'ensemble des composantes militaires, tandis que **l'armée de Terre y exerce sa mission centrale : former, entraîner et projeter des forces terrestres capables d'agir dans tout le spectre des engagements, de la protection du territoire national aux opérations extérieures les plus exigeantes**. Elle constitue ainsi le socle capacitaire de la puissance d'action au sol de la France, en cohérence avec les orientations stratégiques définies par la Loi de programmation militaire et les grandes ambitions fixées par la revue nationale stratégique.



*Les données présentées sont affichées sous forme d'arrondis.

**Source : *Les chiffres clés de la défense 2025* (ministère des Armées).

*** Effectif en activité et employé dans les formations d'emploi du ministère des Armées.

**** Part des terriens servant au sein du ministère des Armées.

LES EFFECTIFS DE L'ARMÉE DE TERRE*



L'armée de Terre représente la composante la plus importante des forces armées françaises en termes d'effectifs. Ils se répartissent entre les militaires des différentes catégories — officiers, sous-officiers et militaires du rang — ainsi qu'une fraction de personnels civils de la défense.

Dans le cadre de la Loi de programmation militaire 2024-2030, l'armée de Terre s'inscrit dans un effort de remontée en puissance destiné à porter ses capacités vers le modèle dit « Armée de Terre 2030 », qui vise à consolider son socle de « masse », à renforcer ses unités de combat et à développer ses réserves, dans un contexte stratégique européen marqué par le retour de la guerre de haute intensité.

La **féménisation des effectifs**, bien qu'encore moindre dans les unités de combat, progresse de manière constante et témoigne d'une institution qui adapte ses pratiques managériales aux évolutions de la société.



MILITAIRES : RÉPARTITION PAR CATÉGORIE

52%
DE MILITAIRES
DU RANG



14%
D'OFFICIERS

34%
DE SOUS-OFFICIERS

*Les données présentées sont affichées sous forme d'arrondis.

**Dont 112 000 militaires au sein du ministère des Armées et 16 000 hors ministère des Armées (Brigade de sapeurs-pompiers de Paris, Sécurité civile, Service militaire adapté, etc.)

***Personnel civil, hors apprentis, servant directement au profit de l'armée de Terre.

LES EFFECTIFS DE L'ARMÉE DE TERRE



Par sa nature même, **l'armée de Terre est une armée structurellement jeune**. La condition physique exigée par les métiers du combat, la rusticité des engagements opérationnels et les contraintes propres à la vie militaire — mobilité géographique, disponibilité permanente, projections répétées — imposent un renouvellement continu des générations de soldats.

Cette jeunesse n'est pas seulement une nécessité opérationnelle : **elle est aussi un moteur d'évolution sociale**. L'armée de Terre présente en effet des taux de promotion interne et d'ascension sociale parmi les plus dynamiques des grandes institutions françaises. Un militaire du rang issu de milieux modestes peut, par la voie des concours internes, accéder aux grades de sous-officier puis d'officier, dans un système méritocratique qui valorise l'engagement, la compétence et l'expérience opérationnelle davantage que le diplôme initial.

Une armée jeune



32 ans

âge moyen des militaires
(27 ans en unité)

Un employeur de référence



6,5 ans

d'ancienneté de service
en moyenne*

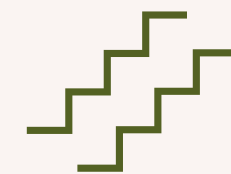
UN ESCALIER SOCIAL PERFORMANT

58%

des sous-officiers sont d'anciens militaires du rang

50%

des officiers sont d'anciens sous-officiers



*Militaires du rang d'active hors Légion étrangère et BSPP.

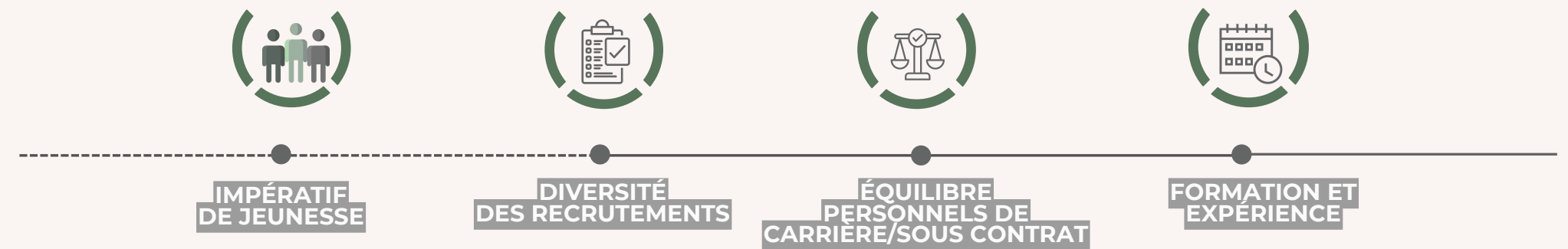
LES ENJEUX DU RECRUTEMENT



L'armée de Terre est une armée professionnelle qui propose de vivre une aventure humaine dans laquelle chacun peut trouver sa place : chaque année, elle recrute et forme 16 000 soldats ainsi que 5 000 réservistes, un effort de renouvellement considérable qui place le recrutement au cœur de ses enjeux stratégiques.

Maintenir ce flux entrant exige une capacité permanente à attirer des profils variés dans un marché du travail de plus en plus concurrentiel, où les jeunes générations disposent d'une offre élargie et d'attentes renouvelées en matière de sens, d'évolution et d'équilibre de vie.

Face à ces réalités, l'institution doit faire valoir ses atouts distinctifs — rapidité de la prise de responsabilités, qualité de la formation, force du collectif, singularité de l'expérience humaine — pour rivaliser notamment sur les profils techniques très sollicités par le secteur privé. Au-delà du recrutement immédiat, c'est aussi la fidélisation qui se pose avec acuité, car former un soldat représente un investissement considérable, et retenir les talents au-delà des premières années d'engagement est tout aussi décisif que d'en attirer de nouveaux.



Chaque année, l'armée de Terre recrute et forme :

16 000
SOLDATS

5 000
RÉSERVISTES



16 DOMAINES D'ACTIVITÉ

117 SPÉCIALITÉS

LES RÉSERVES DE L'ARMÉE DE TERRE



L'armée de Terre compte deux types de réserve : **la réserve opérationnelle**, composée de citoyens qui s'engagent contractuellement à servir aux côtés des forces d'active pour renforcer les capacités militaires en cas de besoin, et **la réserve citoyenne**, qui regroupe des bénévoles apportant leur expertise et contribuant à renforcer le lien armée-Nation et à sensibiliser la société civile aux enjeux de défense.

Ces deux réserves constituent des composantes complémentaires et indispensables du modèle d'armée française, participant à la fois à la masse opérationnelle et à l'ancrage de l'institution dans la société.

	RÉSERVE OPÉRATIONNELLE COMBATTANTE OU SPÉCIALISTE	RÉSERVE CITOYENNE
QUI?	Des citoyens volontaires, civils ou retraités, qui s'engagent temporairement au service de l'armée de Terre.	Bénévoles du service public, les réservistes citoyens sont agréés par l'autorité militaire en raison de leurs compétences ou de leur expérience.
QUELLE MISSION ?	Renforcer les capacités des forces armées, sur le territoire national comme en opérations extérieures, en apportant des compétences militaires disponibles à tout moment.	Faire rayonner l'armée de Terre, diffuser l'esprit de défense, contribuer à la résilience de la Nation...
COMBIEN ?	Composée de 29 000* réservistes qui servent en unité de combat ou en état-major en moyenne 37 jours par an.	Environ 2 200 réservistes citoyens en 2025.

*29 527 réservistes en septembre 2025.

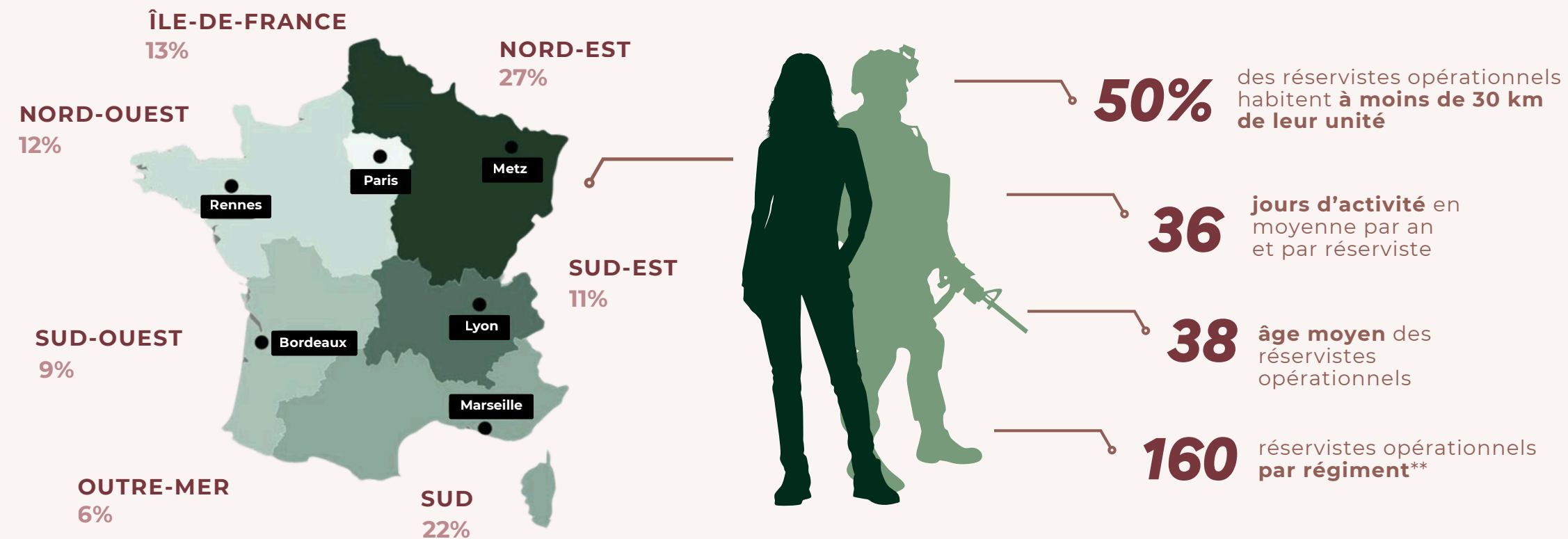
LA RÉSERVE OPÉRATIONNELLE



Les **réservistes opérationnels constituent les liens vivants de l'armée de Terre avec le territoire national**, présents dans chaque région de France au plus près des régiments auxquels ils sont rattachés. Engagés en moyenne 37 jours par an, ils mènent une double vie — civile et militaire — qui fait d'eux des vecteurs uniques de cohésion nationale, portant dans leur environnement professionnel et social les valeurs de l'institution et le sens de l'engagement au service de la collectivité.

Par leur ancrage territorial et leur capacité à renforcer rapidement les unités d'active en cas de crise, ils incarnent le continuum entre la société civile et l'armée, et représentent un pilier essentiel du modèle de résilience nationale que l'armée de Terre s'attache à consolider.

29 000 RÉSERVISTES OPÉRATIONNELS AU SEIN DE L'ARMÉE DE TERRE*



*29 527 réservistes en septembre 2025.

**Effectif moyen pour les unités de la force opérationnelle terrestre.

Les valeurs présentées correspondent à des moyennes établies à partir de différentes sources de référence.

LA RÉSERVE CITOYENNE



Être réserviste citoyen de l'armée de Terre, c'est s'inscrire dans une mission d'utilité nationale : contribuer au rayonnement de l'institution, renforcer la résilience de la société et promouvoir l'Esprit de défense*, au service d'un lien armée-Nation plus solide.

Cet engagement s'inscrit dans un dispositif qui a su, en 25 ans, affirmer sa place et sa valeur au sein de l'institution militaire. Retour sur les étapes qui ont forgé la Réserve citoyenne de l'armée de Terre.

2 200

bénévoles du service public engagés pour renforcer le lien armée-Nation.



AUTORITÉ MILITAIRE DE RATTACHEMENT (AMR)

L'AMR est l'autorité à laquelle un réserviste citoyen est **rattaché administrativement**.



valide les missions du réserviste citoyen



l'associe à la vie de son unité



contribue à son acculturation

*L'esprit de défense est la conscience partagée des menaces qui pèsent sur la Nation et la volonté collective d'y faire face. Il ne relève pas du seul domaine militaire : il engage l'ensemble des citoyens.

L'ARMÉE DE TERRE & LA JEUNESSE



Engagé de longue date en faveur de la jeunesse, le ministère des Armées conduit une politique ambitieuse visant à renforcer l'intégration, la cohésion nationale et l'apprentissage de la citoyenneté. Le lancement, le 25 mars 2021, du plan Ambition armées-jeunesse a marqué une étape structurante en affirmant le rôle central des armées dans le lien entre la Nation et ses jeunes générations.

S'inscrivant dans cette démarche, l'armée de Terre fait face à un environnement international plus instable et plus exigeant, marqué par l'évolution des formes de conflits, le durcissement des engagements et l'essor des menaces hybrides.

Dans ce contexte, la capacité de la Nation à mobiliser, former et engager durablement sa jeunesse constitue un levier déterminant de cohésion et de résilience. Le développement de l'esprit de défense — capacité collective à faire bloc face aux risques et aux crises — en est la condition indispensable.

L'ambition jeunesse de l'armée de Terre répond à cette exigence. Elle ne relève ni du symbole ni de l'affichage. Elle participe directement à la capacité de l'institution à durer, à se renouveler et à remplir son contrat opérationnel : protéger la France et les Français.

- + **Sensibiliser** : la qualité du premier contact est déterminante pour créer le lien et instaurer confiance et curiosité.
- + **Initier** : phase de découverte qui permet d'initier les jeunes aux métiers de la défense. Elle permet aussi de détecter les vocations.
- + **Recruter** : le recrutement et l'accompagnement de l'engagement assurent la crédibilité de l'offre.



LES VALEURS DE L'ARMÉE DE TERRE



L'armée de Terre se fonde sur **des valeurs qui structurent l'identité du soldat et guident son comportement** en toutes circonstances, sur le terrain comme au sein de l'institution. Ces valeurs ne sont pas de simples principes abstraits : elles se vivent au quotidien dans l'exigence du collectif, le dépassement de soi et le sens du service, forgeant une culture commune qui transcende les différences d'origine, de grade et de spécialité. C'est sur ce socle de valeurs partagées que repose la cohésion des unités, condition première de l'efficacité opérationnelle et de la confiance que la Nation place dans son armée de Terre.



LE MÉRITE

L'effort est reconnu et récompensé à sa juste valeur.

Chacun a la possibilité de progresser selon sa volonté et sa détermination, tout au long de son parcours.



L'ÉQUITÉ

La personne prime, quel que soit son parcours ou son origine.

Chacun est accompagné et considéré avec attention en fonction de ses capacités et de sa volonté, pour pouvoir servir, progresser et se réaliser.



LA FRATERNITÉ

Chacun veille sur les autres.

La solidarité et la cohésion guident l'action.



LA RESPONSABILITÉ

Chacun assume ce qu'il fait jusqu'au bout.

Chaque soldat connaît son rôle, sa mission, ses limites. Il décide et agit sans fléchir. Il répond de ses actes avec exemplarité.



LE DÉPASSEMENT DE SOI

Les limites sont sans cesse repoussées.

Chacun dépasse sa zone de confort face aux imprévus, animé par une force morale forgée dans la détermination, la combativité, la résilience et l'ingéniosité.



L'EXIGENCE

La mission est sacrée.

Exiger le meilleur n'est pas un choix, mais une nécessité dictée par le besoin d'efficacité. L'armée de Terre s'y conforme et attend de chacun qu'il en fasse autant – pour soi, pour les autres, pour la mission.

POUR ALLER PLUS LOIN



<https://www.defense.gouv.fr/terre>



<https://www.terre.defense.gouv.fr/reserve-citoyenne>



[@armee2terre](#)



[@Pôle rayonnement de l'armée de Terre](#)



[@armee2terre](#)



[@CEMAT_FR](#)



[@Pierre SCHILL](#)



[@armeedeterre](#)



[@Armée de Terre](#)



[@Armée de Terre](#)

POUR SUIVRE L'ACTUALITÉ DU RECRUTEMENT DE L'ARMÉE DE TERRE

[@ARMEEDETERRECRUTE](#)



[@Réserve citoyenne de défense et de sécurité - Terre](#)