

## Prévention des punaises de lit

Comment réduire le risque de se faire piquer par des punaises de lit ?

- 1 Inspecter régulièrement son lit
- 2 Garder une chambre ordonnée et propre
- 3 Décoller son lit et son armoire du mur
- 4 Eviter de poser ses affaires sur son lit
- 5 Eviter de stocker ses affaires sous son lit
- 6 Stocker son matériel professionnel (GPB, casque) sur une surface non textile
- 7 Ranger ses affaires dans et sur les armoires

