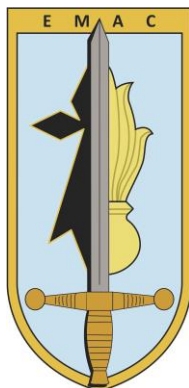


STAGE PREPARATION MILITAIRE SUPERIEURE FEVRIER 2025

École militaire des Aspirants de Coëtquidan
13^e compagnie commandée par le chef d'escadrons Faugère



DOSSIER D'ACCUEIL STAGE PMS DU 10 AU 28 FEVRIER 2025

- I. Modalités pratiques.
- II. Fiche de renseignements à retourner au **FORMAT WORD** avant le 03 février 2025
terme de rigueur :
 - a. Par courriel aux adresses suivantes :
ADC GUILLOUD : olivier.guilloud@intradef.gouv.fr
CNE LECUBAIN : nicolas.lecubain@intradef.gouv.fr
- III. Demande d'accès véhicule : (à imprimer le cas échéant et à remettre à l'entrée du camp) ;
- IV. Itinéraire d'arrivée en véhicule personnel ;
- V. Plan de l'académie de Saint-Cyr Coëtquidan (AMSCC).

I. MODALITES PRATIQUES

1 – DOCUMENTS ADMINISTRATIFS A DETENIR **IMPERATIVEMENT** A VOTRE ARRIVEE

- Les stagiaires doivent se présenter avec un certificat de non contre-indication à la pratique du sport éditée de leur médecin ;
- Moyens de paiement (espèce, carte bancaire, chèque) ;
- carte vitale ;
- carte mutuelle ;
- papiers d'identité : permis de conduire, carte d'identité, photos d'identité.

2 – HEBERGEMENT ET ALIMENTATION

- Le logement est assuré en chambres collectives dans les bâtiments de l'ESM 3. Le nettoyage quotidien est à la charge des stagiaires ;
- l'alimentation est assurée par les cercles De Lattre et/ou Wagram ;
- **attention : le repas du soir de l'arrivée ne sera pas assuré par l'armée ;**
- une laverie sur site vous permettra de laver vos effets (payant).

3 – CIRCULATION EN VEHICULE PERSONNEL

- Afin d'être autorisé à circuler et stationner dans le camp, il vous est demandé de rapporter la demande d'autorisation d'accès provisoire jointe (à remplir et à faire signer au poste de sécurité en présentant la carte grise et la carte verte du véhicule).

4 – ARRIVEE A COETQUIDAN

Arrivée impérative le **dimanche 09 février 2025 avant 21 h 30** :

- En véhicule personnel : vous serez accueillis au bâtiment 181 **entre 19h30 et 21h30** ;
- en train : un car partira à **20h30** de la **gare routière** de Rennes (à côté de la gare SNCF – sortie Nord) pour vous conduire jusqu'à l'AMSCC.

Il vous faudra imprimer le laisser passer joint pour monter dans le bus.

Pour profiter de la navette, la fiche de renseignement doit nous parvenir avant le vendredi 24 janvier 2025.

En cas de retard inopiné ou de problème particulier,

Contactez

ADC GUILLOUD au 02 97 70 78 89.

5 – EFFETS PERSONNELS CONSEILLES

- **Sport :**

- une paire de chaussures de salle ;
- une paire de chaussures de course (type « running ») de qualité ;
- un short noir sans distinction extérieure ;
- un cycliste court noir pour le personnel féminin ;
- un fuseau long de sport noir sans distinction extérieure ;
- des sous-vêtements type boxer et des chaussettes de sport **blanches** ;
- un maillot de bain de couleur noire (une pièce pour le personnel féminin) ;
- des lunettes de natation ;
- un bonnet de bain.

- **Bivouac :**

- une lampe frontale (avec lumière rouge) ;
- un réchaud ;
- un sursac ;
- un T-shirt technique noir ;
- du rouleau adhésif noir (type chatterton) ;
- une paire de gants noirs ou verts sans distinction extérieure ;
- un bonnet noir.

- **Vie courante :**

- 3 cadenas ;
- une trousse de toilette complète (serviette, savon, nécessaire de rasage, lingettes...) ;
- une petite trousse de soin individuelle (paracétamol, soins ampoules, strap, compeed, pansements...) ;
- une paire de tongs ou claquettes pour les douches ;
- une tenue civile correcte ;
- une montre chronomètre noire ;
- un filet de coiffure ou des épingles à cheveux pour le personnel féminin (chignon obligatoire) et laque ;
- des cintres ;
- une deuxième paire de lunettes avec un élastique pour les malvoyants ;
- des cotons tiges, des vieux chiffons, des cure-dents ;
- crayons indélébiles pointes fines noire et rouge ;
- du matériel scolaire : cahier ou classeur, lutin format A5, stylo noir et quatre couleurs ;
- ordinateur portable, clé USB vierge : non obligatoire mais fortement conseillé ;
- papier à lettre ;
- du dissolvant (servira à effacer vos cartes).

- **Quelques remarques supplémentaires :**

- **Après votre visite médicale d'aptitude, nous vous demandons de ne pas entreprendre d'intervention chirurgicale sans l'avis d'un médecin militaire. En effet, certaines opérations peuvent vous rendre ponctuellement inapte à servir au sein des forces armées, ce qui obligera le service médical de l'académie militaire de Saint-Cyr Coëtquidan à ajourner votre formation au sein de l'EMAC.**

6 – TENUE A L'ARRIVEE

Les stagiaires se présenteront **en tenue de ville correcte** (baskets à proscrire), cheveux courts et visage rasé pour les hommes et cheveux attachés pour les femmes.

II. FICHE INDIVIDUELLE DE RENSEIGNEMENTS

École Militaire des Aspirant de Coëtquidan - 13^e Cie

NOM : _____ PRENOMS : _____

Sexe : _____

Adresse personnelle : _____ Adresse mail : _____

Tél. portable : _____

Personne à prévenir en cas d'accident : _____

Adresse : _____

Tél. portable : _____

PHOTO

ADMINISTRATIF

N° INSEE :	N° CIM :
Numéro de mutuelle :	Lieu naissance :
Permis de conduire : A B D E (b) E (c) E (d)	Date naissance :

Voiture sur le camp : OUI	NON	
Si oui, précisez :	Marque	Type

SITUATION FAMILIALE

Situation personnelle :	MARIE	CELIBATAIRE	CONCUBINAGE	AUTRE :
Enfants à charge :				
Prénom				
Né(e) le				
Epouse/ concubine : Nom :		Prénom :		Profession :
Parents : MARIÉS		DIVORCES		SEPARÉS
Profession des parents (si décédés précisez) : Père :		Mère :		
Nombre de frère et sœur :		Frère (s) :		Sœur (s) :
Famille ou connaissance militaire (précisez NOM, Grade, Affectation, active ou réserve) :				

Problèmes familiaux à signaler :

PERSONNEL

BAC (Série) : + années	Hobbies :
Classe préparatoire ou université :	Qualifications particulières (niveau) :
Diplômes obtenus :	Informatique :
Sports pratiqués (niveau) :	Langues :

SANTÉ

SIGYCOP :	Groupe sanguin :
	Régime alimentaire particulier :
Problèmes physiques particuliers :	Allergies/Antécédents médicaux :

DIVERS

Origine géographique (région) :	
Modalité d'arrivée A remplir impérativement	Arrivée à Coëtquidan : <u>En véhicule personnel</u> : ☐ - Horaire d'arrivée : <u>En train</u> : ☐ - Horaire d'arrivée à Rennes : - Déplacement vers Coëtquidan Navette de 20h30 ☐ - Autre moyen (précisez) : ☐

III. DEMANDE D'ACCES VEHICULE A REALISER A L'ENTREE

BIODATAS					
Grade / civilité	Nom	Prénom	Département. de naissance	Lieu de naissance	Date de naissance
INFOS COMPLEMENTAIRES					
Adresse @		Adresse personnelle		N° de téléphone portable	
VEHICULE					
Marque			Immatriculation		

Pour monter dans la navette reliant la gare de Rennes à l'AMSCC :



Navette AMSCC/DFE/EMAC/13

Stage

PMS

09 FEVRIER 2025

LAISSEZ-PASSER

IV. ITINERAIRE D'ARRIVEE EN VEHICULE PERSONNEL

En venant de Rennes :

1. A Rennes, prenez la voie rapide (RN 24) direction « Vannes /Lorient »,
2. Parcourez environ 45 km sur la RN 24,
3. Prenez la sortie « Guer / Ecoles militaires de Saint-Cyr Coëtquidan »,
4. Prenez à droite, direction « Bellevue/ Ecoles militaires de Saint-Cyr Coëtquidan »,
5. Au 1^{er} rond-point, continuez tout droit,
6. Au sommet de la côte, tournez à gauche,
7. Un rond-point se présente tout de suite : continuez tout droit,
8. Vous arrivez devant la barrière des Ecoles : franchissez-la, puis garez-vous au parking à droite afin de présenter votre autorisation d'accès provisoire au chef de poste,
9. Reprenez votre véhicule, continuez tout droit et prenez **à droite au rond-point** en haut de la côte,
10. Le bâtiment 181 de la 13^e compagnie se trouve à gauche, environ 300 mètres après le rond point,
11. L'aire de stationnement (en gravier) se trouve juste derrière le bâtiment vie, les places situées autour du bâtiment 181 (sur parking goudronné) sont réservées aux cadres.

V. PLAN DE L'ACADEMIE DE SAINT-CYR COETQUIDAN

