

STAGE PREPARATION MILITAIRE SUPERIEURE Mai 2025

Ecole Militaire Interarmes
1^{ère} Brigade commandé par le Lieutenant-Colonel Rousselle



DOSSIER D'ACCUEIL STAGE PMS DU 12 AU 28 MAI 2025

- I. Lettre aux stagiaires
- II. Modalités pratiques.
- III. Fiche de renseignements à retourner au **FORMAT WORD** avant le 01 mai 2025
terme de rigueur :
 - a. Par courriel aux adresses suivantes :

CNE GUERINEAU : tanguy.guerineau@intradef.gouv.fr
- IV. Demande d'accès véhicule : (à imprimer le cas échéant et à remettre à l'entrée du camp) ;
- V. Itinéraire d'arrivée en véhicule personnel ;
- VI. Plan de l'académie de Saint-Cyr Coëtquidan (AMSCC).

I. Lettre aux stagiaires

Chers stagiaires,

Dans quelques jours vous rejoindrez l'Académie Militaire de St Cyr Coëtquidan pour effectuer votre Préparation Militaire Supérieure. Durant trois semaines, vous allez découvrir de l'intérieur le monde militaire. Cette découverte de l'armée de Terre va pour vous être également le moyen d'approfondir votre aspiration à servir la France sous les drapeaux. Vous allez intégrer une institution séculière qui va vous demander quatre grands défis : faire preuve de cohésion, d'ouverture d'esprit, d'hauteur de vue et enfin d'exemplarité.

En effet, durant ce stage vous serez familiarisés à la vie en section. Ce cadre pourra d'abord vous surprendre mais vous vous rendrez vite compte que « tout seul, on va plus vite, mais ensemble on va plus loin ». C'est cette force de cohésion que vous expérimenterez lors de moments délicats que vous serez amenés à dépasser grâce à la force du groupe afin de remplir la mission qui vous sera confiée.

D'autre part ce stage va vous demander de l'ouverture d'esprit et plus largement de la hauteur de vue. Cette expérience ainsi est l'occasion de confronter votre projet à la discipline et au terrain. Mais ne dit-on pas que « le terrain commande » ? Il faut donc aborder les prochains jours comme une chance de découvrir le monde militaire, d'acquérir de nouvelles compétences pour conforter et solidifier votre vocation de servir la France.

Enfin le dernier conseil qui pourrait vous être donné est plus abstrait mais vous le découvrirez très vite : Soyez exemplaires dans vos paroles et dans vos actions. Ne laissez rien au hasard, donnez-vous sans compter pour la mission. Cette valeur commence dès le réveil en revêtant l'uniforme et ne s'arrête que lorsque l'on se couche. En venant à ce stage vous réfléchissez à une volonté d'être un chef. C'est bien la première vertu du commandement : être exemplaire envers ces subordonnés.

Sur un ton un peu plus grave, je vous souhaite une bonne préparation de votre stage afin de vous retrouver sous les meilleurs auspices le 12 mai dans la lande bretonne pour vous faire découvrir l'Armée de Terre.

Sous-lieutenant ARANYOS, chef de la première section de la PMS

II. MODALITES PRATIQUES

1 – DOCUMENTS ADMINISTRATIFS A DETENIR **IMPERATIVEMENT** A VOTRE ARRIVEE

- Les stagiaires doivent se présenter avec un certificat de non contre-indication à la pratique du sport éditée de leur médecin ;
- Moyens de paiement (espèce, carte bancaire, chèque) ;
- Carte vitale ;
- Carte mutuelle ;
- Papiers d'identité : permis de conduire, carte d'identité, photos d'identité.

2 – HEBERGEMENT ET ALIMENTATION

- Le logement est assuré en chambres collectives dans les bâtiments de l'ESM 3. Le nettoyage quotidien est à la charge des stagiaires ;
- L'alimentation est assurée par les cercles De Lattre et/ou Wagram ;
- **Attention : le repas du soir de l'arrivée ne sera pas assuré par l'armée ;**
- Une laverie sur site vous permettra de laver vos effets (payant).

3 – CIRCULATION EN VEHICULE PERSONNEL

- Afin d'être autorisé à circuler et stationner dans le camp, il vous est demandé de rapporter la demande d'autorisation d'accès provisoire jointe (à remplir et à faire signer au poste de sécurité en présentant la carte grise et la carte verte du véhicule).

4 – ARRIVEE A COETQUIDAN

Arrivée impérative le **dimanche 11 mai 2025 avant 21 h 30** :

- En véhicule personnel : vous serez accueillis au bâtiment 152 **entre 19h30 et 21h30** ;
- En train : un car partira à **20h30** de la **gare routière** de Rennes (à côté de la gare SNCF – sortie Nord) pour vous conduire jusqu'à l'AMSCC.

Il vous faudra imprimer le laisser passer joint pour monter dans le bus.

Pour profiter de la navette, la fiche de renseignement doit nous parvenir avant le vendredi 24 avril 2025.

5- FIN DE STAGE

Fin de stage à partir de 13h. Un car déposera les stagiaires prenant le train à 14h à la gare de Rennes.

**En cas de retard inopiné ou de problème particulier,
Contactez
CNE GUERINEAU au 0661016396.**

5 – EFFETS PERSONNELS CONSEILLES

- **Sport :**

- une paire de chaussures de salle ;
- une paire de chaussures de course (type « running ») de qualité ;
- un short noir sans distinction extérieure ;
- un cycliste court noir pour le personnel féminin ;
- un fuseau long de sport noir sans distinction extérieure ;
- des sous-vêtements type boxer et des chaussettes de sport **blanches** ;
- un maillot de bain de couleur noire (une pièce pour le personnel féminin) ;
- des lunettes de natation ;
- un bonnet de bain.

- **Bivouac :**

- une lampe frontale (avec lumière rouge) ;
- un réchaud ;
- un sursac ;
- un T-shirt technique noir ;
- du rouleau adhésif noir (type chatterton) ;
- une paire de gants noirs ou verts sans distinction extérieure ;
- un bonnet noir.

- **Vie courante :**

- 3 cadenas ;
- une trousse de toilette complète (serviette, savon, nécessaire de rasage, lingettes...) ;
- une petite trousse de soin individuelle (paracétamol, soins ampoules, strap, compeed, pansements...) ;
- une paire de tongs ou claquettes pour les douches ;
- une tenue civile correcte ;
- une montre chronomètre noire ;
- un filet de coiffure ou des épingles à cheveux pour le personnel féminin (chignon obligatoire) et laque ;
- des cintres ;
- une deuxième paire de lunettes avec un élastique pour les malvoyants ;
- des cotons tiges, des vieux chiffons, des cure-dents ;
- crayons indélébiles pointes fines noire et rouge ;
- du matériel scolaire : cahier ou classeur, lutin format A5, stylo noir et quatre couleurs ;
- ordinateur portable, clé USB vierge : non obligatoire mais fortement conseillé ;
- papier à lettre ;
- du dissolvant (servira à effacer vos cartes).

- **Quelques remarques supplémentaires :**

- **Après votre visite médicale d'aptitude, nous vous demandons de ne pas entreprendre d'intervention chirurgicale sans l'avis d'un médecin militaire. En effet, certaines opérations peuvent vous rendre ponctuellement inapte à servir au sein des forces armées, ce qui obligera le service médical de l'académie militaire de Saint-Cyr Coëtquidan à ajourner votre formation au sein de l'EMAC.**

6 – TENUE A L'ARRIVEE

Les stagiaires se présenteront **en tenue de ville correcte (baskets à proscrire)**, cheveux courts et visage rasé pour les hommes et cheveux attachés pour les femmes.

III. FICHE INDIVIDUELLE DE RENSEIGNEMENTS

EMIA

NOM : _____ PRENOMS : _____
 Sexe : _____
 Adresse personnelle : _____ Adresse mail : _____
 Tél. portable : _____
 Personne à prévenir en cas d'accident : _____
 Adresse : _____
 Tél. portable : _____

PHOTO

ADMINISTRATIF					
N° INSEE :			N° CIM :		
Numéro de mutuelle :			Lieu naissance :		
Permis de conduire : A B D E (b) E (c) E (d)			Date naissance :		
Voiture sur le camp : OUI NON					
Si oui, précisez :		Marque		Type	
SITUATION FAMILIALE					
Situation personnelle : MARIÉ CELIBATAIRE CONCUBINAGE AUTRE :					
Enfants à charge :					
Prénom					
Né(e) le					
Epouse/ concubine : Nom :		Prénom :		Profession :	
Parents : MARIÉS DIVORCÉS SEPARÉS AUTRE :					
Profession des parents (si décédés précisez) : Père : Mère :					
Nombre de frère et sœur :		Frère (s) :		Sœur (s) :	
Famille ou connaissance militaire (précisez NOM, Grade, Affectation, active ou réserve) :					
Problèmes familiaux à signaler :					
PERSONNEL					
BAC (Série) : + années			Hobbies :		
Classe préparatoire ou université :			Qualifications particulières (niveau) :		
Diplômes obtenus :			Informatique :		
Sports pratiqués (niveau) :			Langues :		
SANTÉ					
SIGYCOP :			Groupe sanguin :		
			Régime alimentaire particulier :		
Problèmes physiques particuliers :			Allergies/Antécédents médicaux :		
DIVERS					
Origine géographique (région) :					

Modalité d'arrivée A remplir impérativement	<u>Arrivée à Coëtquidan :</u> • <u>En véhicule personnel</u> : ☐ • Horaire d'arrivée : • <u>En train</u> : ☐ • Horaire d'arrivée à Rennes : • Déplacement vers Coëtquidan - Navette de 20h30 ☐ - Autre moyen (précisez) : ☐
RETOUR A remplir impérativement	<u>En train</u> : • Navette ☐ • Horaire de retour :

IV. DEMANDE D'ACCES VEHICULE A REALISER A L'ENTREE

BIODATAS					
Grade / civilité	Nom	Prénom	Département. de naissance	Lieu de naissance	Date de naissance
INFOS COMPLEMENTAIRES					
Adresse @		Adresse personnelle		N° de téléphone portable	
VEHICULE					
Marque			Immatriculation		

Pour monter dans la navette reliant la gare de Rennes à l'AMSCC :



Navette AMSCC/DFE/EMIA1

Stage

PMS

11 Mai 2025

LAISSEZ-PASSER

V. ITINERAIRE D'ARRIVEE EN VEHICULE PERSONNEL

En venant de Rennes :

1. A Rennes, prenez la voie rapide (RN 24) direction « Vannes /Lorient »,
2. Parcourez environ 45 km sur la RN 24,
3. Prenez la sortie « Guer / Ecoles militaires de Saint-Cyr Coëtquidan »,
4. Prenez à droite, direction « Bellevue/ Ecoles militaires de Saint-Cyr Coëtquidan »,
5. Au 1^{er} rond-point, continuez tout droit,
6. Au sommet de la côte, tournez à gauche,
7. Un rond-point se présente tout de suite : continuez tout droit,
8. Vous arrivez devant la barrière des Ecoles : franchissez-la, puis garez-vous au parking à droite afin de présenter votre autorisation d'accès provisoire au chef de poste,
9. Reprenez votre véhicule, continuez tout droit et prenez **à droite au rond-point** en haut de la côte,
10. Le bâtiment XXX se trouve à gauche, environ 300 mètres après le rond point,
11. L'aire de stationnement (en gravier) se trouve juste derrière le bâtiment vie, les places situées autour du bâtiment XXX (sur parking goudronné) sont réservées aux cadres.

VI. PLAN DE L'ACADEMIE DE SAINT-CYR COETQUIDAN

